



Ihr Kontakt:
**Frau Andersch
 Herr Winden**
 erreichbar von
 Montag - Freitag:
 8.30 - 12.00 Uhr
Telefon 0228 / 210106

Speiseplan 19. KW

06.05.24 - 12.05.24

(Änderungen vorbehalten!)

Wichtig:

Bestellabgabe bitte
 bis spätestens:

26.04.2024



Bestellabschnitt						
06.05.24 - 12.05.24						
19. KW						
Name: _____						

	Menü 1 Vollkost	Menü 2 Leichte Vollkost	Menü 3 Vollkost	Menü 4 Vegetarisch	Menü 5 Mini-Menü	Menü 6 Feinschmecker		Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4	Menü 5	Menü 6
Mo 06.05.	⁴⁰²⁵ Rostbratwürstchen "Fränkische Art" vom Schwein auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree 4, 7, La, M, Me BE 3,4	⁴⁰²⁶ Zartes Rindergeschneitzeltes in feiner Soße mit Gemüse-Nudeln 8, G, G1, L, LAK, S, Sn BE 4,1	⁴⁰²⁷ Chili con Carne (mild abgeschmeckt) vom Rind mit Langkornreis LAK, S BE 6,6	⁴⁰²⁸ Herzhafter Spinatpfannkuchen mit Frischkäsefüllung dazu grüne Bohnen und Kartoffelwürfel Ei, G, G1, La, M, Me BE 4,8	⁴⁰²⁹ Vegetarischer Grüne-Bohnen-Eintopf L, LAK, S BE 2,4	⁴⁰³⁰ Wildlachsfilet (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) in Spargelgemüse-Ragout mit Buttersoße, dazu Petersilien-Reis G, G1, Fi, M, Me, La BE 4,5	Mo 06.05.						
Di 07.05.	⁴⁰³¹ Hackbällchen vom Schwein und Rind in Preiselbeer-Sahne-Soße, dazu Hörchennudeln 7, 8, Ei, G, G1, L, La, M, Me, S BE 4,5	⁴⁰³² Cremiger Vollmilch-Grießbrei mit Erdbeer-Apfel-Kompott 3, 8, G, G1, L, La, M, Me BE 3,9	⁴⁰³³ Käse-Ricotta-Tortelloni in cremiger Käsesoße mit Schinken und Erbsen 4, 5, 7, G, G1, Ei, M, Me, La, S BE 6,2	⁴⁰³⁴ Buntes Spargelgemüse-Ragout in feiner Soße, dazu Salzkartoffeln Ei, G, G1, L, La, M, Me, S BE 4,0	⁴⁰³⁵ Hähnchenfilets in feiner Sauerrahm-Kräutersoße, dazu Gemüse-Reis 8, G, G1, L, La, M, Me, S, Sn BE 2,9	⁴⁰³⁶ Sauerbraten "Fränkischer Art" in herzhafter Soße, dazu Rotkohl und Knöpflespätzle 8, Ei, G, G1, L, La, M, Me, S BE 4,6	Di 07.05.						
Mi 08.05.	⁴⁰³⁷ Deftiges Eisbeinfleisch auf herzhaftem Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree 4, 5, 7, La, M, Me BE 3,1	⁴⁰³⁸ Hähnchencurry "Indische Art" Hähnchen in einer milden Currysoße, dazu Gemüse-Reis 8, M, Me, L, La, Sn BE 4,4	⁴⁰³⁹ Zartes Gulasch vom Rind in Champignonsoße, dazu Gemüse "Leipziger Allerlei" und Kartoffelklöße Ei, L, La, M, Me, S BE 3,7	⁴⁰⁴⁰ Bunte Gemüseplatte mit grünen Bohnen, Fingermöhren, Blumenkohl und Stampfkartoffeln L, La, M, Me, S BE 3,2	⁴⁰⁴¹ Schweinehacksteak in pikanter Bratensoße mit grünem Pfeffer, dazu grüne Bohnen "naturell" und Kartoffelklöße 7, Ei, G, G1, La, M, Me, S, Sn BE 3,6	⁴⁰⁴² Schweineschnitzel Natur in einer Café-de-Paris-Soße dazu grüne Bohnen mit Speck und Zwiebeln und kleine Kartoffelrösti 7, G, G1, M, Me, La, Sn BE 3,8	Mi 08.05.						
Do 09.05.	⁴⁰⁴³ Herzhafte Bauernfrikadelle vom Rind und Schwein in Zwiebelsoße an Porree-Gemüse mit Stampfkartoffeln 7, Ei, G, G1, L, La, M, Me, Sn BE 3,2	⁴⁰⁴⁴ Gebackene Fischstäbchen mit Rahmspinat und Kartoffelpüree Fi, G, G1, L, La, M, Me, Na BE 4,4	⁴⁰⁴⁵ Rindergulasch mit buntem Möhengemüse und Salzkartoffeln L, LAK BE 3,0	⁴⁰⁴⁶ Trivellnudeln mit grünem Gemüse in Joghurtsoße L, G, G1, M, Me, La BE 4,7	⁴⁰⁴⁷ Saftiges Kasseler in Bratensoße mit Sauerkraut und Stampfkartoffeln 4, 5, 7, 8, G, G1, L, La, M, Me, S BE 2,2	⁴⁰⁴⁸ Zwei Hähnchenoberkeulen in feiner Rotweinssoße, dazu Salzkartoffeln 5, 6, 7, LAK BE 3,9	Do 09.05.	Christi Himmelfahrt					
Fr 10.05.	⁴⁰⁴⁹ Zarte Hähnchenfilets in herzhafter Pilzsoße mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln G, G1, L, La, M, Me, S BE 2,5	⁴⁰⁵⁰ Deutsches Beefsteak mit Erbsen und Möhren, dazu Spiralnudeln 8, Ei, G, G1, L, LAK, S, Sn BE 3,6	⁴⁰⁵¹ Seelachsfilet in einer Tomatensoße "Mediterrane Art" mit Grill-Gemüse, dazu Kartoffelwürfel Fi, LAK, Na BE 4,0	⁴⁰⁵² Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung, dazu Gemüse in einer kräftigen Tomatensoße G, G1, M, Me, La BE 5,7	⁴⁰⁵³ Champignons in Rahmsauce dazu Serviettenknödel Ei, G, G1, La, M, Me, S BE 4,4	⁴⁰⁵⁴ Rinderleber "Berliner Art" mit fruchtiger Apfel-Zwiebel-Garnitur, dazu Stampfkartoffeln G, G1, La, M, Me, S BE 4,6	Fr 10.05.						
Sa 11.05.	⁴⁰⁵⁵ Gyros vom Schwein auf Weißkohl-Gemüse, dazu Gemüserais 7, LAK, Sn BE 4,0	⁴⁰⁵⁶ Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch L, LAK, S, Sn BE 3,2	⁴⁰⁵⁷ Hähnchenbrust in Rahmsauce dazu Steckrüben-Möhren-Gemüse und Spätzle G, G1, Ei, M, Me, L, La, S BE 3,7	⁴⁰⁵⁸ Kohlrabi-Pastinaken-Schnitzel in Haferflockenpanade mit dunkler Soße, dazu Rübengemüse und Zwiebel-Kartoffelstampf G, G1, G4, M, Me, La, S BE 4,9	⁴⁰⁵⁹ Jägerfrikadelle vom Schwein in Champignonsoße mit Möhengemüse und Stampfkartoffeln 5, 7, Ei, G, G1, L, La, M, Me, S BE 2,5	⁴⁰⁶⁰ Kap-Seehecht in Sauerrahmsauce, dazu eine bunte Gemüsemischung und Salzkartoffeln G, G1, Fi, M, Me, L, La, S, Sn, Na BE 3,3	Sa 11.05.						
So 12.05.	⁴⁰⁶¹ Röstzwiebelnschnitzel vom Schwein dazu cremiges Weißkraut mit Möhren und Röstkartoffeln 7, G, G1, M, Me, La, S, Sn BE 5,9	⁴⁰⁶² Sauerrahmgulasch vom Schwein mit Romanesco und Pariser Karotten, dazu Stampfkartoffeln 7, G, G1, M, Me, L, La, S BE 3,1	⁴⁰⁶³ Nudelpfanne "Asiatische Art" mit Hähnchenbruststückchen G, G1, Ei, LAK, Sb BE 5,3	⁴⁰⁶⁴ Spätzlepfanne, Rüben-gemüse, Silberzwiebeln u. Tomatenwürfeln, garniert mit Käse 8, G, G1, Ei, M, Me, LAK BE 4,7	⁴⁰⁶⁵ Rinderroulade mit Hackfleischfüllung dazu grüne Bohnen und Kartoffel-Senf-Stampf G, G1, G2, L, La, M, Me, Sn BE 2,6	⁴⁰⁶⁶ Putenmedaillons in Butter-Kräutersauce mit Pariser Karotten und Salzkartoffeln G, G1, L, La, M, Me, S, Sn BE 3,1	So 12.05.						

BE= Proteinheiten / Information für Diabetiker (k. A. = keine Angabe)

1 = mit natürlichem Farbstoff	7 = enthält Schweinefleisch	G = Gluten	G6 = Kamut	M = Milch	Se = Sesam	Sf5 = Pecannüsse
2 = mit Süßungsmitteln	8 = Eignung bei Dialyse	G1 = Weizen	K = Krebstiere	Me = Milchweiß	Sf = Schalenfrüchte	Sf6 = Paranüsse
3 = mit Fructose und Süßungsmittel	9 = Konservierungsstoffe	G2 = Roggen	L = Leichte Vollkost geeignet	Na = Nachhaltige Fischw.	Sf1 = Mandeln	Sf7 = Pistazien
4 = mit Antioxidationsmitteln	E = Erdnüsse	G3 = Gerste	La = Laktose	S = Sellerie	Sf2 = Haselnüsse	Sf8 = Macadamia- / Queenslandnüsse
5 = mit Nitritpökelsalz	Ei = Eier	G4 = Hafer	LAK = Laktosefrei	Sb = Soja	Sf3 = Walnüsse	Sn = Senf
6 = mit Alkohol	Fi = Fisch	G5 = Dinkel	Lp = Lupinen	Sd = Schwefeldioxid	Sf4 = Kaschunüsse	W = Weichtiere

Hier gibt es weitere Informationen über Zutaten, Allergene und Nährwerte zu den Menüs:
www.apetito.de/Artikelinfo oder
 ☎ 0228 - 21 01 06

Unterschrift: _____